

noticiaria

Associação de Reabilitação e Integração Ajuda

ABRIL DE 2015 — TRIMESTRAL

Editorial

Caros Amigos

Quando na NoticiARIA anterior vos dissemos que: “este ano de 2015 espera-nos um ano muito especial!!!”, nem queríamos acreditar que poucos dias depois fôssemos informados de uma notícia tão desastrosa.

A verdade, é que a legislação que enquadrava as empresas de inserção foi revogada, ficando os formandos/trabalhadores limitados no seu programa de inserção profissional progressivamente até dia 31 de Março de 2016.

Parece-nos uma decisão que vai contra as necessidades identificadas por vários grupos de trabalho e vários estudos, quer nacionais, quer europeus, que continuam a identificar a área do emprego como parte importante e integrante da reabilitação psicossocial de pessoas com problemas de saúde mental e em desvantagem psicossocial (ver destaque pág. 2).

Até breve

A Direcção

Índice

Destaque	2
Formação Profissional	3
Empresa de Inserção	4
Fórum Sócio-Ocupacional de Lisboa	5
Fórum Sócio-Ocupacional de Oeiras	6
Fórum Sócio-Ocupacional de Cascais	7
FAS - Fórum Apoio Social	8
Residências	9
Os nossos contactos	10

Ficha Técnica

Nº 26 — Abril de 2015

Montagem e Edição: Carla Silva

Revisão: Direcção

Periodicidade: Trimestral

Propriedade: ARIA

Morada: Praça de Goa, Nº 4

1400-184 Lisboa

Email: aria.direccao@gmail.com

Tel. 213660164

Fax 213660165

Site: www.aria.com.pt



Concurso “INA - Parceria para o Desenvolvimento”

No âmbito da candidatura realizada a este concurso, a **ARIA obteve o 1º Lugar** entre as 26 Instituições candidatas, tendo sido premiada com a frequência gratuita , de um colaborador da ARIA, numa acção de formação (35 horas), no desenvolvida pelo INA - Direcção Geral dos Trabalhadores da Função Pública, ao abrigo do seu projecto de responsabilidade social.

Este concurso teve por objetivo apoiar instituições de solidariedade social que desenvolvam projetos e acções continuadas de intervenção social, designadamente de capacitação de pessoas, para a integração na vida activa.

Empresas de Inserção em Portugal

Em virtude do Governo ter decidido terminar com a existência e trabalho das Empresas de Inserção em Portugal, deixamos no entanto a possibilidade de poderem contratar empresas similares espanholas, como podem ver no mapa seguinte, onde o nosso país já não existe.

Em Espanha estas empresas foram declaradas como entidades prestadoras de serviços de interesse económico público.!!!!!!!!!



[Nota de prensa](#)

Las Empresas de Inserción declaradas entidades prestadoras de servicios de interés económico general

(Madrid, 24 de abril de 2015) - El Consejo de Ministros ha aprobado hoy nuevas medidas que suponen un importante impulso para las Empresas de Inserción (EEII) como son el reconocimiento de las EEII como entidades prestadoras de servicios de interés económico general, medidas para facilitar el tránsito de las empresas de inserción a las empresas ordinarias y la participación de las empresas de inserción en los procedimientos de adjudicación de contratos con reserva de participación en el sector público.

A ARIA na Lisbonweek

A terceira Edição do **Lisbonweek** decorreu de 10 a 19 de Abril no bonito Bairro de Alvalade. É considerado o maior evento cultural e turístico de descoberta da Cidade.

Dentro das diversas iniciativas deste evento realizou-se a **Feira da Buzina** que adopta um conceito muito na moda em Inglaterra, onde os vendedores utilizam a bagageira dos automóveis como expositor de vendas de artigos em segunda mão, artesanato e outros produtos por descobrir.

A Formação Profissional participou este ano na Feira da Buzina, no dia 12 de Abril, com a venda de Bolachas, bolos e chás produzidos pelos nossos formandos.



Visitas de Estudo

Realizámos no dia 01 de Abril uma visita ao Jardim Botânico Tropical no âmbito da Formação Profissional de Jardinagem. Este Jardim que abriu as portas ao público em 1912, também chamado de Ultramar ou Jardim das Colónias, dedica-se à preservação de mais 400 espécies de plantas das antigas colónias.



ADEUS PROJETO EMPRESA DE INSERÇÃO



A ARIA vem por este meio informar que, de acordo com a alínea b) do Artigo 24 do Decreto Lei Nº13/2015, todos os projetos de empresas de inserção, regulados pela Portaria 348A/98, deixaram de existir a partir de 26 Janeiro de 2015.

A revogação desta importante medida de apoio à integração de públicos vulneráveis em desvantagem psicossocial, vai no nosso entender contra o princípio da igualdade de oportunidades e combate à exclusão social, cavando um fosso cada vez maior na sociedade de direito, além de lançar inúmeras pessoas para o desemprego, afundando a Economia Social em Portugal, passando para segundo plano as políticas de responsabilidade social.



Para a nossa instituição, a aplicabilidade desta medida na empresa de inserção ARIA Jardins, ajudou e contribuiu ao longo dos últimos 10 anos, para a empregabilidade e inclusão de aproximadamente 200 pessoas, para o estabelecimento de aproximadamente 40 parcerias com outras instituições, para a manutenção mensal de aproximadamente 50 clientes, mantendo em média no ativo aproximadamente 20 colaboradores.

No futuro próximo, a ARIA gostaria de continuar neste projecto de empregabilidade e inclusão social de públicos em desvantagem psicossocial, mais especificamente com problemática de saúde mental, mas para isso acontecer será determinante o potencial apoio de outras instituições, que realizem este trabalho, não esquecendo o reconhecimento público do trabalho desenvolvido ao longo de 10 anos pela Empresa de Inserção ARIA Jardins.



O que a música representa para mim...

A música para mim representa vida e divertimento. Aprende-se muito, ajuda a passar o tempo para, quem a ouve e para quem a compõe: é um trabalho como todos os outros e ganha-se vida com ela. Dá-me força para ir para a frente. Ela é intensa espiritualmente!

Lucinda Bate

A música significa para mim cantar alto, acalmar uma pessoa e perceber a língua. Principalmente ouvir ...

André Veiga

A música é essencial. Ficamos mais despertos e mais alegres. É importante e é um apoio necessário ao nosso desenvolvimento e crescimento. Os efeitos são ótimos. Podemos tocar notas musicais em instrumentos e cantar. Gosto da música. Não é só para mim mas também para os outros. A música desperta-nos para outro mundo. Adoro cantar ... é simples.

Joana Castro

A música significa para mim:

- ♪ Alegria
- ♪ Satisfação
- ♪ Bem-estar
- ♪ Movimento
- ♪ Harmonia

A música faz-me responder a situações espontâneas. A música leva-me a iluminar.

Alberto Tomás

A música, para mim, é uma entidade viva, é poderosa, e dá-me força, alento e amor verdadeiro.



Sempre estive desde criança muito ligado à música, sobretudo no que diz respeito ao louvor e adoração a Deus, devido à frequência de igrejas evangélicas.

A música, para mim, também é a verdadeira linguagem matemática universal.

No geral, o que mais gosto é de música pesada e alegre a rebentar pelas costuras, mas também prefiro música “soft”. A música, para mim, permeia e percorre toda a criação, todo o universo e cosmo, e todas as entidades vivas.

Nuno Alegre

Visita à Quinta do Pisão

Os clientes do Fórum de Oeiras e de Cascais foram até à Quinta do Pisão no dia 12 de março. O dia foi passado em Sintra, da parte da manhã a ver alguns animais e a fazer uma caminhada na quinta e, de tarde a praticar rappel, um desporto de aventura, na Pedra Amarela.



Como esteve bom tempo, fez-se um picnic à hora do almoço, aproveitando-se para conviver com os colegas e apanhar “banhos de sol”.

Valorizamos este tipo de actividade ao ar livre porque nos põe em contacto com a natureza e os permite sair da rotina do dia-a-dia.

Arnaldo Gonçalves & António Barros

Participação no Ciclo de Conferências em Educação Especial

A 17 de março, três clientes do FSO Oeiras assistiram a uma sessão com o tema “Empregabilidade e Inserção em Mercado de Trabalho de Jovens com NEE” (necessidades educativas especiais). A conferência aconteceu na Esc. Luís Freitas Branco entre as 17h30 e as 20h, pelo que fomos acompanhados por um técnico.

Assistimos a um filme sobre um adolescente com doença mental que praticava desporto (boxe) apesar das dificuldades que o seu problema de saúde lhe trazia. O filme transmitia uma mensagem de esperança que nos diz que podemos alcançar os nossos objectivos apesar das dificuldades.

Jaqueline Rocha & Tiago Cardoso

Feira Medieval

No dia 10 de abril fomos visitar a Feira Medieval de S. Domingos de Rana que decorreu no antigo Mercado de Tires. Vimos as tendas e alguns produtos relacionados com a época.



No espectáculo de abertura, a presidente da Junta de Freguesia disse que era a primeira feira medieval no Conselho de Cascais. Depois de vermos o espectáculo dê-mos mais uma volta na feira e comemos uma nota de 20 € (era comestível). Vimos também um encantador de serpentes e dois dos colegas fizeram questão de tocar na serpente. O momento ficou registado em fotografia para mais tarde recordarmos esta feira espectacular!

António Barros, Armando Tavares e Gonçalo Veiga

DESTAQUES

Os clientes do FSO Oeiras mantêm-se ativos na participação em eventos públicos na área da saúde mental e outras de relevo na comunidade.

Uma das clientes do Fórum de Oeiras, a Camila Gomes, viajou no dia 16 de março para Roma para participar num **workshop destinado a jovens com experiência de doença mental** e seus familiares/significativos e representantes de organizações de utentes.

Este workshop visou aferir as orientações/recomendações relativas à prestação de serviços adaptados às necessidades dos jovens com esta problemática apuradas no âmbito de um projeto 2 anos da instituição ADOCARE realizado em 10 países da UE, com financiamento da Comissão Europeia

Documentário “Esta é a minha casa”

CAMPINTEGRA

“Esta é a minha casa” foi o título do debate realizado no passado dia 7 de Abril sobre o quotidiano das doentes mentais no meio rural com base no documentário do enfermeiro Pedro Renca com a colaboração especial de Susana Garcia. Teve como moderador Nuno Rosado.

O filme aborda o tema do doente mental e a sua integração no meio rural. Retrata a relação enfermeiro/doente/família/comunidade.

São de destacar as várias intervenções pertinentes do público que assistiu ao debate, das quais não posso deixar de mencionar a de que questionava de o artesanato não seria uma ocupação que ajudasse estes doentes mentais com idades, em média, superiores aos 40 anos a estarem menos isolados e se sentirem produtivos.

Nuno Rosado falou no Projecto Campintegra e da forma como se podem entrecruzar estas diferentes experiências na área da doença mental.

No final houve um *coffee-break* com a confraternização de todos os que participaram neste debate.

Pedro Coelho

Laço Humano



A 14 de abril, o FSO Oeiras participou no Laço Humano no âmbito da campanha “Apenas o Coração pode Bater” contra a violência e maus-tratos na infância.

Escrito ao abrigo do novo acordo ortográfico.

Minho - Histórias de um lugar

No âmbito do Projeto “**Cascais vai mais além**”, cofinanciado pela Câmara Municipal de Cascais, realizou-se no mês de fevereiro o 11º Passeio dos Fóruns, intitulado “Minho- Histórias de um lugar”.

Foram vários os locais visitados, cheios de história, sabores e odores. Desde Vila Nova de Cerveira, a Valença do Minho, passando por Viana do Castelo e Ponte de Lima, o grupo participante não ficou indiferente à beleza destes locais. Foram quatro dias inesquecíveis, onde ao espírito de aventura se aliou à amizade e ao convívio.



Um agradecimento especial à Câmara Municipal de Cascais, por mais uma vez nos ter apoiado nesta iniciativa.



Desporto em Cascais

Durante os meses de março e abril, os clientes dos Fóruns de Cascais e de Oeiras, participaram em algumas atividades desportivas, organizadas pela Associação Desnível e pela Escola Superior de Hotelaria e Turismo do Estoril. Os clientes aderiram muito bem às propostas lançadas, e divertiram-se bastante a fazer rapel, orientação, caminhadas e karaté.



Reunião de Famílias



No dia 8 de abril decorreu, as instalações do nosso FSO, uma Reunião de Famílias. Foram discutidos vários assuntos, entre os quais as alterações ao Regulamento Interno e a mudança futura de instalações do Fórum.

Foi um momento muito importante, que permitiu não só a partilha de opiniões, como também o convívio entre os familiares e a equipa técnica.

Laço Azul Humano

No dia 14 de abril realizou-se, junto à Baía de Cascais, um evento de sensibilização para os maus tratos sobre crianças e jovens, promovido pela Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Cascais. Conscientes da importância deste tipo de ações, os clientes e técnicos do FSO de Cascais aderiram ao evento, e participaram na formação de um Laço Azul Humano, seguido de largada de balões.



FAS Maravilhas

No passado dia 16 de Abril, o FAS Maravilhas apresentou o espetáculo “Liberta-te”, no 8º Congresso de Terapia Ocupacional que decorreu no Centro de Apoio a Deficiente João Paulo II, em Fátima. Os nossos clientes puderam contar com o apoio muito especial da Direcção da ARIA e dos seus colegas do FAS e do Fórum Sócio Ocupacional de Lisboa. Como sempre, os nossos talentosos artistas desempenharam exemplarmente os seus papéis, e como os próprios gritaram “ FAS, FAS, FAS... MARAVILHAS!”, eles voltaram a fazer Maravilhas.



Festa das Famílias

Com o intuito de demonstrar aos familiares dos nossos clientes as atividades realizadas pelo fórum no seu espaço e na comunidade, foi organizada uma festa das famílias no mês de Março. Nesta, foram projetadas fotografias dos clientes em diversas atividades e vídeos de atuações do FAS Maravilhas, simultaneamente foram expostos para venda materiais elaborados pelos próprios utentes no baú de ideias e no atelier de artes plásticas. Como não poderia faltar, a festa terminou com um lanche convívio com muita música e diversão.

Atividades dinamizadas nas UPROS

Gestão dinheiro

Realização de tarefas diárias de limpeza e arrumação da casa

Participação em reuniões de Grupo

Confeção de Refeições

Compras Semanais

Tratamento de roupas

Gestão da Medicação

Cuidados com Higiene Pessoal

Cuidados de Saúde

Participação em atividades de lazer

10ª Corrida Benfica Nós estivemos lá!



Mitos (ideias erradas) acerca da Saúde Mental

- X Doença Mental é sinónimo de loucura
- X Medicamentos psiquiátricos viciam
- X Depressão e tristeza são a mesma coisa
- X Ter um transtorno mental é sinal de fraqueza
- X A doença mental só afeta adultos
- X Os problemas de saúde mental são incomuns
- X A maioria das pessoas com doenças mentais é violenta
- X Pessoas com transtornos mentais não conseguem ter uma vida normal
- X A baixa autoestima é a principal causa dos problemas psicológicos
- X As doenças mentais são somente fruto da imaginação
- X Trabalhar agrava a doença mental



A doença mental é uma doença real como tantas outras, muito comum e que afeta tanto os homens, mulheres, diferentes culturas e etnias em diferentes fases da vida.

Ajude-nos a combater o estigma associado a estes problemas.

contactos **noticiaria**

Encontramo-nos disponíveis para atender qualquer pessoa que esteja interessada na área da saúde mental ou que necessite do nosso apoio.

Sede Administrativa:

Praça de Goa n.º 4 — Bairro do Restelo
1400 - 184 Lisboa
Telefone: 21 364 10 99 / 21 366 01 64
Fax: 21 366 01 65
E-mail: aria.sede@gmail.com

Gabinete da qualidade:

aria.qualidade@gmail.com

Gabinete de Serviço Social:

Telefone: 21 364 10 99
E-mail: aria.gab.serv.social@gmail.com

Gabinete do Voluntariado

Telefone: 932556607
E-mail: aria.voluntariado@gmail.com

Formação Profissional e ARIA JARDINS:

Parque de Saúde de Lisboa
Av. do Brasil, n.º 53 Pavilhão 14
1749-002 Lisboa
Telefone: 21 366 03 79 / 80
Fax: 21 366 03 81
E-mail: aria.formacao@gmail.com
aria.jardins@gmail.com

Fórum Sócio - Ocupacional de Lisboa:

Quinta da Cabrinha Loja 9A, Av. de Ceuta
1300 - 226 Lisboa
Telefone: 21 363 55 12
Fax: 21 363 55 12
E-mail: aria.fso.lisboa@gmail.com

Fórum Sócio - Ocupacional de Oeiras:

Av. dos Bombeiros Voluntários de Oeiras n.º1, Vivenda Nini
2780 - 282 Oeiras
Telefone: 21 441 96 58/9
Fax: 21 441 96 60
E-mail: aria.fso.oeiras@gmail.com

Fórum Sócio - Ocupacional de Cascais:

Rua Trouville 737, Monte do Estoril
2765 - 453 Estoril
Telefone: 21 466 92 15
Fax: 21 466 92 16
E-mail: aria.fso.cascais@gmail.com

FAS - Fórum Apoio Social:

Praça de Goa n.º 4 — Bairro do Restelo
1400 - 184 Lisboa
Telefone: 21 244 33 16 / Telemóvel: 96 482 25 60
Fax: 21 366 01 65
E-mail: aria.fas@gmail.com