



NOTICIARIA

Editorial

Caros Amigos

É com a maior satisfação que vos damos nota que o projeto arquitetónico submetido ao ISSS, para a requalificação da Escola de Atibá, cedida pela Câmara Municipal de Cascais, para a reinstalação do FSO-Cascais foi aprovado.

Assim, prevemos que neste trimestre próximo possamos dar início às obras previstas e fazer a mudança antes no começo do próximo ano letivo.

Temos muito que fazer!!!!!!

Também informamos que no âmbito das comemorações do nosso 25º Aniversário, estamos a agendar diversas iniciativas, das quais realçamos :

Realização do filme Institucional da ARIA, em parceria com a EPAD - Escola Profissional de Artes, Tecnologias e Desporto;

Jantar de Angariação de Fundos com o objetivo de recolher verba para comparticipar as obras de Cascais;

1^{as} Jornadas da ARIA que vão trazer à discussão temas importantes na área da reabilitação psicossocial de pessoas com problemas de saúde mental.

Até breve
A Direção

Índice

Destaque	2
Formação Profissional	8
Empresa de Inserção	9
Fórum Sócio-Ocupacional de Lisboa	10
Fórum Sócio-Ocupacional de Oeiras	11
Fórum Sócio-Ocupacional de Cascais	12
FAS - Fórum Apoio Social	13
Residências	14
Os nossos contatos	15

Ficha Técnica

Abril de 2016

Montagem e Edição: Carla Silva

Revisão: Direção

Periodicidade: Trimestral

Propriedade: ARIA

Morada: Praça de Goa, N° 4

1400-184 Lisboa

Email: aria.direccao@gmail.com

Site: www.aria.com.pt



Destques NOTICIARIA



COMEMORAÇÃO 25.º ANIVERSÁRIO DA ARIA

Fevereiro

Exposição **FotograficaMENTE** no Centro Hospital Psiquiátrico de Lisboa no ATRIO do Edifício Principal de 04 de fevereiro a 31 de março de 2016.



Março

Sessão pública de apresentação de resultados do Projeto Promove-te, na Casa das Histórias Paula Rego – Cascais, a 29 de março.

JORNAL DA REGIÃO

ACTUALIDADE

PROMove-te na área da saúde mental

Projecto abrange jovens de Oeiras, Cascais, Sintra e Lisboa

Município assinala dias do Autismo e da Saúde

6 a 12 de Abril de 2016 15

Promover a estabilidade clínica e a autonomia e capacitar os jovens para a empregabilidade são alguns dos objectivos do projecto-piloto de prestação de cuidados integrados em saúde mental, clínicos e de reabilitação psicossocial, o PROMove-te, que abrange cerca de 50 jovens dos concelhos de Sintra, Cascais, Oeiras e Lisboa.

A apresentação dos resultados do projecto decorreu na Casa das Histórias Paula Rego, em Cascais, pela ARIA, Associação de Reabilitação e Integração Ajuda. Através de uma equipa móvel, os responsáveis da ARIA trabalharam com crianças e jovens com problemas de saúde mental, entre os 10 e os 25 anos, no período entre Setembro de 2014 e Fevereiro de 2016.

O director da ARIA, António Talina, falou da temática da doença mental e da importância do projecto: "O PROMove-te destina-se a crianças e jovens que já apresentam problemas de saúde mental e estavam em situações de exclusão na escola e profissionalmente, daí a necessidade de uma intervenção precoce nesta área. Os tratamentos de índole psico-social

dirijam acções para os jovens e pessoas mais vulneráveis. Este projecto é exemplar".

O PROMove-te é cofinanciado pelo Programa Cidadania Activa/EEA Grants (fundos da Noruega, Islândia e Liechtenstein), gerido pela Fundação Calouste Gulbenkian. Na apresentação dos resultados, esteve também o primeiro secretário da Embaixada da Noruega, Bent Bakken falou do seu caso pessoal: "Há dez anos atrás, estava com depressão, sem auto-estima, não lidava com os estudos e a vida familiar. Sei o que é ser jovem e ter problemas de saúde mental".

Segundo este elemento diplomático, "é importante quebrar os preconceitos da saúde mental. Pode acontecer a qualquer um. Ricos, pobres... Como qualquer doença, é um obstáculo mas não é um julgamento sem prazo. A solução não é fácil. Nunca desistam de procurar a solução do caso individual. Mas, tenham consciência que pode ter consequências graves como o aumento do abandono escolar, dificuldades de integração profissional e abuso de substâncias".

Francisco Lourenço

Alvaro de Carvalho, coordenador nacional para a Saúde Mental, destacou as potencialidades do projecto: "É um balanço positivo o que se retira deste projecto porque temos uma equipa de três pessoas no terreno que desenvolveu uma intervenção para 50 jovens e 100 cuidadores. No total, tivemos cerca de 300 pessoas envolvidas com toda uma rede de entidades", salientou António Talina.

A equipa PROMove-te estabeleceu parcerias com o Centro Hospitalar Lisboa Ocidental,

Cascais está a iluminar de azul os edifícios dos Paços do Concelho e do Palácio do Marquês de Pombal, para assinalar dias especiais. Dia Mundial da Conscientização do Autismo e da Saúde, informou a autarquia.

No passado sábado, assinalou-se o Dia da Conscientização do Autismo e a 7 de Abril, esta quinta-feira, o Dia Mundial da Saúde, este ano centrado na problemática da diabetes.

Portugal juntou-se ao Autism Europe e ao Autism Speaks, a maior organização dos EUA a colaborar na investigação científica no domínio do autismo e na defesa dos direitos e dos interesses das pessoas com autismo e (Light It Up Blue). No âmbito desta campanha, os municípios importantes do mundo inteiro iluminaram-se de azul a fim de chamar a atenção sobre o autismo.

Destques NOTICIARIA



COMEMORAÇÃO 25.º ANIVERSÁRIO DA ARIA

Abril

10º Torneio de Futebol da ARIA – Pavilhão da Liga de Algés, a 29 de abril.

Maio

Corrida Saúde + Solidária, em que a ARIA é uma das IPSS's beneficiárias de donativo, a 8 de maio. Ver: www.corridasaudesolidaria.com

O HOSPITAL JÚLIO DE MATOS APOIA

**ASSOCIAÇÃO DE REABILITAÇÃO
E INTEGRAÇÃO AJUDA - ARIA**

O APOIO RECEBIDO SERÁ UTILIZADO NO "PROJETO DE UNIDADES DE VIDA PROTEGIDA",
COMPOSTO POR 2 CASAS COM 14 PESSOAS COM PROBLEMAS DE SAÚDE MENTAL

Logos: Corrida saúde + solidária, MEDICARE

Exposição **FotograficaMENTE** no Centro de Paralisia Cerebral de Beja.

Fotografica^{mente}
Um olhar sobre a saúde mental...

CONVITE

Fotografica^{MENTE} ilustra muitos números e estatísticas que nos vão chegando sobre a situação da saúde mental em Portugal...

A ARIA e o Centro de Paralisia Cerebral de Beja (CPCB) têm o prazer de o(a) convidar para a inauguração desta exposição de fotografia, a ter lugar na sede do CPCB, no dia 2 de Maio pelas 15 horas.

Apoio:

Destques NOTICIARIA



COMEMORAÇÃO 25.º ANIVERSÁRIO DA ARIA

Junho

Torneio de Futebol Solidário - Parceria com o Sport Club Damaiense,
5 de Junho.



Piquenique de Aniversário –
Parque Monsanto,
a 23 de junho.



Julho

Jantar comemorativo e de angariação de fundos, a 13 de julho, no Restaurante Espaço Espelho d' Água - Belém.

Setembro

1^{as} Jornadas da ARIA, no realizar no Auditório do CHPL, a 16 de setembro.
Tertúlia sobre Envelhecimento e Saúde Mental em Lisboa (local e data a definir).

Outubro

Tertúlia sobre Saúde Mental e Jovens, na Junta de Freguesia de Cascais, a 10 de outubro.

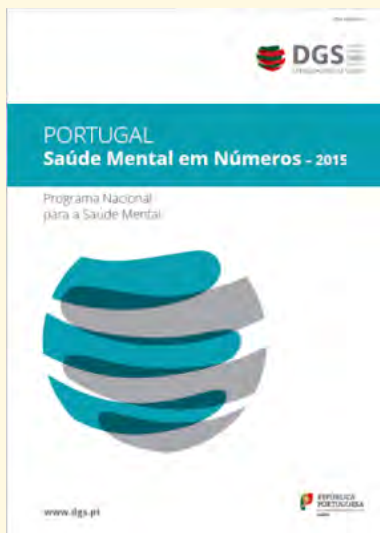
Novembro

Tertúlia sobre Processo de Interdição e Inabilitação, em Oeiras (local e data a definir).

Dezembro

Festa de Natal

Relatório Portugal: Saúde Mental em números - 2015



Foi publicado pelo Programa Nacional para a Saúde Mental- Direção Geral da Saúde, o relatório:

Portugal: Saúde Mental em números - 2015

Poderá descarrega-lo em:

<https://www.dgs.pt/em-destaque/portugal-saude-mental-em-numeros-20151.aspx>

Conferência Nacional de Saúde Mental

A Direção-Geral da Saúde (DGS), através do Programa Nacional de Saúde Mental organizou nos dias 22 e 23 de março Lisboa a Conferência Nacional de Saúde Mental com o tema "Atualização e Implementação do Plano Nacional de Saúde Mental no contexto do EU Framework for Action on Mental Health and Wellbeing", que congregou vários especialistas e teve como principal objetivo o debate da estruturação da extensão do Plano Nacional de Saúde Mental até 2020.

Como desafios para o futuro foram debatidos os temas sobre a melhoria de cuidados para doenças mentais comuns e doenças mentais graves, desenvolvimento de programas de prevenção e promoção e também foi abordada a governação e financiamento do sistema de saúde mental.



No grupo de trabalho sob o tema: Cuidados a Pessoas com Doenças Mentais Graves a Dr.^a Ana Lisa Vicente apresentou os cuidados de reabilitação psicossocial prestados às pessoas com problemas de saúde mental na nossa Instituição, dando relevância ao trabalho desenvolvido nos Fóruns Sócio-Ocupacionais e Unidades de Vida Protegida.

Destques NOTICIARIA

Projeto rl(Age) IV e Curso de Liderança em Saúde Mental Comunitária - 3.ª edição

Pelo quarto ano consecutivo, a FNERDM em parceria com algumas das suas Associadas, uma das quais a ARIA, viu aprovadas as suas duas candidaturas ao Programa de Financiamento a Projetos pelo INR, I.P.



2016. É com grande orgulho que a ARIA se associa, uma vez mais, a estes projetos que procuram chamar a atenção da sociedade para a problemática da doença mental e combater o estigma.

Eis de forma sucinta a apresentação de ambos os projetos:



**DOENÇA MENTAL
INCLUSÃO SOCIAL**

Projeto rl(Age) IV, cujo principal objetivo é contribuir para a inclusão social de pessoas com doença mental, através da realização de atividades que promovam a capacitação e melhoria das competências pessoais e sociais, a autodeterminação, o crescimento pessoal, o envolvimento da pessoa através da sua participação ativa, e o foco na comunidade como fator chave de inclusão.

Este ano, o projeto integra as seguintes atividades: 1) **Concurso de Prosa**, a iniciar em junho; 2) **4.ª edição da Caminhada pela Saúde Mental**, a realizar-se em outubro; e 3) **Encontro de Reflexão**, que decorrerá em novembro.

São parceiras deste projeto as Instituições: AEIPS, ARIA, ASMAL, CHPL, GAC, GIRA e Oportunidades APPASM.

Curso de Liderança em Saúde Mental Comunitária -

3.ª edição, tem como objetivo promover a capacitação dos profissionais e dos dirigentes associativos, na intervenção das associações que desenvolvem serviços e suportes para pessoas com doença mental.



Este curso será composto por duas formações: uma formação inicial, a decorrer no mês de junho; e uma formação avançada, que decorrerá em outubro, exclusiva para profissionais que tenham frequentado a formação inicial oferecida nos anos anteriores.

São parceiras deste projeto as Instituições: AEIPS, ARIA, CHPL, GAC, GIRA e Oportunidades APPASM.

Para acompanhar os projetos e saber mais informações, visite a página www.fnerdm.pt ou siga no Facebook: www.facebook.com/Fnerdm/

Desafiamos todos a participar nas atividades e a divulgar os projetos!!

Destques NOTICIARIA

PROMove-te, mais um projeto desenvolvido pela ARIA

A ARIA foi promotora de um projeto piloto de prestação de cuidados integrados, clínicos e de reabilitação psicossocial, com a criação de uma equipa móvel que interveio junto de crianças e jovens com problemas de saúde mental entre os 10 e os 25 anos de idade (50 beneficiários diretos) e residentes nos concelhos de Lisboa, Oeiras e Cascais. Este projeto decorreu de Setembro de 2014 a Fevereiro de 2016, sendo co-financiado pelo Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu (EEA Grants), com gestão da Fundação Calouste Gulbenkian.

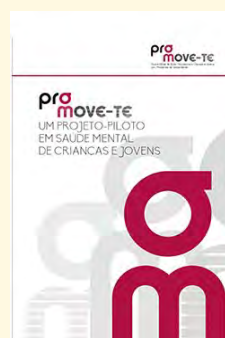
O **PROMove-te** assentou na evidência de que uma intervenção precoce nos problemas de saúde mental permite uma evolução mais favorável dos mesmos e a redução do seu impacto ao nível da incapacidade e processos de exclusão daí decorrentes. Neste projeto piloto a ARIA estabeleceu parcerias com o Centro Hospitalar Lisboa Ocidental, a Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar e a Logframe - Consultoria e Formação, possibilitando uma intervenção em rede, dando resposta à promoção e evolução favorável do problema de saúde mental, facilitação da inclusão dos beneficiários nos contextos normativos de cada faixa etária (casa, escola e emprego), capacitação da rede de suporte para apoiar o processo de recuperação e inclusão, bem como identificação dos fatores chave para o sucesso da intervenção em rede e disseminação de boas práticas.

Alguns resultados do projeto:

- Aumento da categoria “Adesão total” ao tratamento clínico (58,6% dos beneficiários);
- Diminuição do absentismo total à escola;
- Diminuição do nº de beneficiários jovens em situação de isolamento total;
- Redução de comportamento disruptivo;
- Aumento do n.º de crianças e adolescentes com processos em curso de qualificação profissional.

Produtos do projeto

- PROMove-te: um Projeto-Piloto em Saúde Mental de Crianças e Jovens (profissionais da área de saúde ou social);
- Saúde Mental de Crianças e Jovens: a Recuperação em Contexto Escolar (profissionais de educação);
- Saúde Mental de Crianças e Jovens: a Recuperação em Contexto Familiar (famílias ou prestadores de cuidados).



Pesquise em: http://www.aria.com.pt/aria/respostas_promovete.asp

Passeio à Zona Oeste

Já é uma tradição que não queremos abandonar! E os nossos Formandos merecem! Este ano a Equipa da Formação realizou o seu passeio anual na Zona Oeste! Visitámos Óbidos, Peniche, o Baleal e acabámos o nosso passeio no Parque Buddha Eden! A boa disposição esteve sempre presente, o Sol também e foi um fim de semana divertido que nos permitiu a todos sair da rotina do dia a dia!

O nosso agradecimento ao [Supertubos Beach Hostel](http://www.supertubosbeachhostel.com) pela hospitalidade com que nos receberam, a simpatia e disponibilidade que tiveram para Nós também contribuiu para o sucesso do nosso passeio!



Manutenção de Condomínios pela ARIA JARDINS

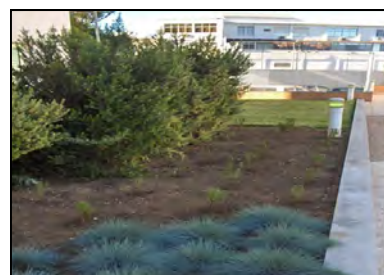
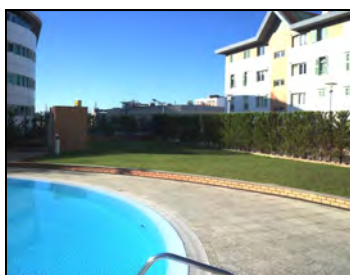
Vimos por este meio dar a conhecer aos leitores alguns dos espaços verdes que o Projeto Emprego ARIA Jardins mantém nos condomínios na cidade de Lisboa. Esperamos que esta publicação seja do vosso agrado e possa contribuir para a divulgação dos nossos serviços neste segmento em particular. A manutenção de jardins de condomínios tem sido uma aposta crescente da ARIA Jardins e representa cerca de 25% do nosso volume de negócios, ajudando desta forma a combater uma grave problemática social, a do desemprego de pessoas em desvantagem psicossocial.



Condomínio dos Dragoeiros - Carnide



Condomínio Eng. Manuel da Rocha - Alvalade



Condomínio Central Park - Linda-a-Velha



Condomínio Ilha dos Amores - Expo

Condomínio Frei Amador Arrais - Alvalade

Educação Sexual e Saúde Mental

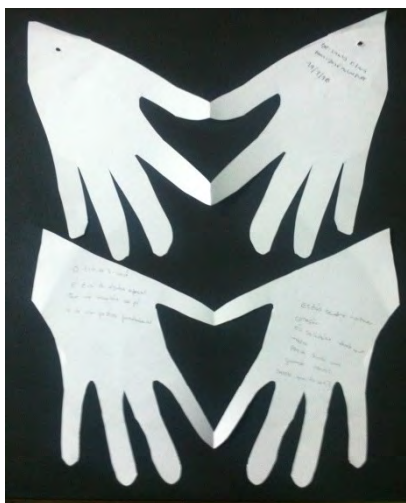
Ao longo do último trimestre de 2015, decorreu a atividade formativa e educativa denominada por: **“Educação Sexual e Saúde Mental”**. Durante duas horas semanais, desenvolveu-se uma proposta de trabalho, a partir das questões particulares dos clientes deste Fórum e dos técnicos que ali trabalham.

A atividade assentou no conceito de sexualidade enquanto valor, dimensão subjetiva, biográfica e relacional, que se desenvolve ao longo de toda a vida humana. Assentou, também, numa ideia enriquecedora de vivências da comunidade e da satisfação pessoal em relação à vida, à intimidade e às relações pessoais.

De acordo com o Rui e com a Lucinda, participantes na atividade: “... falou-se da sexualidade sem preconceitos e abordaram-se as experiências vividas. Foi um quebrar de certos tabus que existiam e que ainda existem”. Para a Lucinda, “... foi bom, porque nos lembrámos das dificuldades vividas ao longo dos tempos”. “Foi um reaprender da maior parte dos temas”, tal como referiu o Rui.

Atendendo às dificuldades que o tema da sexualidade implica, esta atividade ajudou a esclarecer algumas questões e dúvidas, permitindo um aprofundamento de conteúdos especificamente sexológicos.

No final, os participantes mostraram-se mais esclarecidos. Segundo a Mónica, a atividade “... foi interessante” e a Joana refere que gostou muito e que aprendeu coisas novas sobre relações humanas.



O dia de São José
É dia de alguém especial
Que me mantém em pé
E de alguém fundamental.

Estás sempre no meu coração
És solidário desde que nasci
Por ti sinto uma grande paixão
Gosto muito de ti!

Poema elaborado a 14-03-2016 pelos alunos de Português, no Fórum Sócio-Ocupacional de Lisboa da ARIA

CURTAS DE FEVEREIRO A ABRIL

FORMAÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO PARA O VOLUNTARIADO

No passado dia 27 de Fevereiro, um sábado, entre as 10h e as 13h, alguns dos clientes do FSO Oeiras foram até ao Centro da Juventude de Oeiras, participar na ação de **Formação de Sensibilização para o Exercício do Voluntariado**. Esta ação foi promovida pelo Banco Local de Voluntariado de Oeiras. Participaram quatro colegas interessados em participar em ações de voluntariado pontuais. A técnica deu-nos muitas informações úteis sobre o voluntariado, durante três horas de formação. No fim, cada um de nós recebeu um diploma. Gostámos muito dos assuntos abordados e ainda ficámos mais interessados em fazer alguma coisa neste âmbito!



Adelina Miguel e Mário Jorge

CONCERTO DIDÁTICO



No dia 13 de Março, um domingo de manhã, um grupo de utentes do Fórum Sócio-Ocupacional de Oeiras foi a um mini concerto de música clássica nas Galerias do Alto da Barra, inserido no programa **Clássicos de Oeiras 2016**, da CMO. O concerto foi com instrumentos de cordas e o tema era a letra B - um dos nomes dos autores mencionados foi Beethoven. O concerto teve a duração de duas horas e foi dado pela Orquestra de Câmara de Cascais e Oeiras. Foi muito divertido e interessante, e mesmo tempo que aprendemos muito! Aconselhamos a participação num dos próximos concertos agendados.

André Silva

“A INVENÇÃO CONTINUA”

No âmbito do programa de atividades sócio-culturais desenvolvidas no Fórum, no dia 22 de Abril, eu e os meus colegas fomos em visita ao Palácio do Egípto, para vermos a exposição patente “Homenagem ao Pintor Jorge de Oliveira — A Invenção Continua”. Composta por cerca de 30 obras, de variadas dimensões, a exposição reflete as duas fases fundamentais do percurso do autor, com 50 anos de atividade artística. A exposição foi muito interessante e mágica. Adorámos!



Tiago Santa Rita

O QUE SE ANTEVÊ...

“MAIO—MÊS DAS FAMÍLIAS NO FÓRUM DE OEIRAS”



No mês de maio, mais concretamente a 15 de maio, comemora-se o Dia Internacional da Família. Reconhecendo a importância da família como um núcleo vital da sociedade, tal como a ONU, e com um papel fundamental na promoção da recuperação das pessoas com problemas de saúde mental, o Fórum de Oeiras decidiu dedicar-lhes o mês desenvolvendo várias atividades.

Reserve as seguintes datas na sua agenda:

3 a 7 de Maio – Colónia para descanso da família, Almogrove, Odemira;

10 de Maio – Plantar em Família e Piquenique, Quinta do Pisão, Sintra;

20 de Maio – I Encontro FamiliarMente “A importância do Papel da Família na Saúde Mental”, Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, CHLM (Hospital Santa Maria);

26 de Maio – Ação “Navegar em Segurança”, IPJ Parque das Nações.

Se tem familiares a frequentar o FSO Oeiras e/ ou gostaria de nos conhecer melhor, confirme a sua presença até uma semana antes de cada atividade e peça o envio de informação mais detalhada.

Email: aria.fso.oeiras@gmail.com | Tlm: 939 793 829

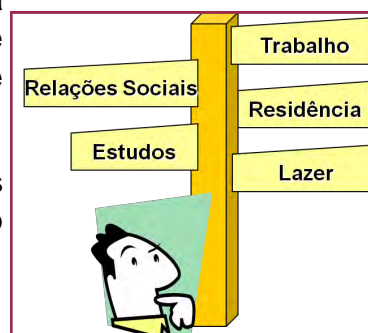
Caros Leitores,

É com grande entusiasmo que comunicamos e partilhamos convosco que no FSO Cascais estão a ser desenvolvidas duas novas atividades:

“Recuperação e Projeto de Vida” que consiste na avaliação de nós próprios em interação com a sociedade e tudo o que nos rodeia, o que nos ajudará na recuperação e posteriormente na definição do nosso projeto de vida.

“Clube de Emprego” permite pesquisar dentro das nossas áreas de interesse, ofertas formativas e de trabalho, com o objetivo de voltar ao mercado de trabalho.

Obrigada por nos acompanharem. Até Breve!



Dia Mundial da Atividade Física!

No passado dia 6 de Abril, os 4 Fóruns Sócio-Ocupacionais da ARIA comemoraram o Dia Mundial da Atividade Física.

Realizou-se uma manhã de provas de atletismo na Pista de Atletismo n.º 2, do Centro Desportivo Nacional do Jamor, em parceria com o Programa Nacional de Marcha e Corrida da Federação Portuguesa de Atletismo, a quem demonstramos o nosso profundo agradecimento e reconhecimento por todo empenho, entusiasmo e motivação.

Durante esta manhã desportiva realizámos provas de Corrida de Resistência (400m), Estafeta (4x100m), Velocidade (25m) e Barreiras (50m), de Salto em Comprimento e de Lançamento do Peso.

A participação de todos foi excelente!

Ninguém ficou parado!

“O Dia Mundial da Actividade Física foi muito especial para mim, porque tive a oportunidade de experimentar várias disciplinas de atletismo e tive a oportunidade de pisar o chão que muitos atletas já pisaram.”

(Carlos Ribeiro)



Com o apoio de:



PROGRAMA NACIONAL
de MARCHA e CORRIDA



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Praticar exercício físico...porquê?

Os benefícios inerentes à prática da atividade física são amplamente reconhecidos. De acordo com a Organização Mundial de Saúde, a atividade física reduz o risco de morte prematura por doenças cardiovasculares, diabetes do tipo II e cancro do cólon, ajuda a controlar o peso corporal, a reduzir a hipertensão arterial, a manter a saúde e o bom funcionamento do sistema músculo-esquelético e a melhorar a mobilidade.

O exercício físico garante, também, benefícios para a mente! Com a prática de exercício físico, o nosso corpo vai libertar endorfinas (neurotransmissores também conhecidos como “hormonas do bem-estar”), promovendo o bem-estar psicológico. A endorfina é considerada um analgésico natural, reduzindo o stress e a ansiedade e melhorando, assim, a autoconfiança e a qualidade do sono.



A ARIA irá participar no 1º Torneio de Corfbol para Associações da área da Saúde Mental, organizado pela CML em parceria com a Federação Portuguesa de Corfbol.

Corfbol (do holandês Korfbal) é uma modalidade coletiva praticada principalmente na Holanda (onde surgiu) e na Bélgica. Difere de outras modalidades semelhantes porque é praticada por equipas mistas, formadas por quatro homens e quatro mulheres.

O início do Corfbol em Portugal remonta a 1982, e atualmente tem cerca de 1000 atletas federados.

Recentemente, a CML reconhecendo a importância da integração social e participação cívica das pessoas com experiência em saúde mental, bem como o combate ao estigma, promoveu uma parceria com a F P Corfbol e as Associações da área da Saúde Mental para incentivar a prática da modalidade. A partir desta parceria irá realizar-se no Dia Mundial da Saúde Mental um Torneio de Corfbol com a participação dos nossos Clientes.



No início do mês de Fevereiro a Unidade de Vida Protegida de Algés recebeu a equipa de reportagem programa "Consigo" da RTP 2. Um magazine que procura mudar mentalidades mostrando o que se vai fazendo no nosso país pela inclusão de cidadãos com necessidades especiais. Se não teve oportunidade de ver a reportagem poderá fazê-lo na nossa página do Facebook.



Habitualmente nas nossas Upros realizamos 3 programas de actividades extraordinários: na Páscoa, Verão e Natal. São estruturados de acordo com os interesses dos clientes e de forma a ocupar o tempo nos períodos em que estão de férias dos Fóruns Sócio-ocupacionais, formações profissionais e empregos. Tentamos que nestes programas estejam incluídas actividades de lazer, desportivas e algumas actividades de vida diária mais específicas realizadas nas residências. Deixamos algumas fotografias do Programa de Páscoa.



No próximo trimestre iremos abordar as actividades de vida diária que realizamos na Residência e partilhar algumas das receitas das refeições económicas, mas saborosas e saudáveis que habitualmente fazemos.

Sede Administrativa:

Praça de Goa n.º 4 — Bairro do Restelo
1400 - 184 Lisboa
Telefone: 21 364 10 99 / 21 366 01 64
Fax: 21 366 01 65
E-mail: aria.sede@gmail.com

Gabinete da qualidade:

aria.qualidade@gmail.com

Gabinete de Serviço Social:

Telefone: 21 364 10 99
E-mail: aria.gab.serv.social@gmail.com

Gabinete do Voluntariado

Telefone: 932556607
E-mail: aria.voluntariado@gmail.com

Formação Profissional e ARIA JARDINS:

Parque de Saúde de Lisboa
Av. do Brasil, n.º 53 Pavilhão 14
1749-002 Lisboa
Telefone: 21 366 03 79 / 80
Fax: 21 366 03 81
E-mail: aria.formacao@gmail.com
aria.jardins@gmail.com

Fórum Sócio - Ocupacional de Lisboa:

Quinta da Cabrinha Loja 9A, Av. de Ceuta
1300 - 226 Lisboa
Telefone: 21 363 55 12
Fax: 21 363 55 12
E-mail: aria.fso.lisboa@gmail.com

Fórum Sócio - Ocupacional de Oeiras:

Av. dos Bombeiros Voluntários de Oeiras n.º1, Vivenda Nini
2780 - 282 Oeiras
Telefone: 21 441 96 58/9
Fax: 21 441 96 60
E-mail: aria.fso.oeiras@gmail.com

Fórum Sócio - Ocupacional de Cascais:

Rua Trouville 737, Monte do Estoril
2765 - 453 Estoril
Telefone: 21 466 92 15
Fax: 21 466 92 16
E-mail: aria.fso.cascais@gmail.com

FAS - Fórum Apoio Social:

Praça de Goa n.º 4 — Bairro do Restelo
1400 - 184 Lisboa
Telefone: 21 244 33 16 / Telemóvel: 96 482 25 60
Fax: 21 366 01 65
E-mail: aria.fas@gmail.com