



**Plano de Actividades**

**2011**

**ARIA**



**ARIA Associação de Reabilitação e Integração Ajuda**

## **PLANO DE ACTIVIDADES 2011**

No ano de 2011, a Direcção da ARIA, continuará a desenvolver a missão estatutária da Instituição, promovendo a reabilitação e integração social de pessoas com problemas de saúde mental e dando apoio às suas famílias.

Para a prossecução do seu objectivo principal, a ARIA propõe-se a desenvolver as seguintes actividades:

- Promoção da Qualificação e Inserção Profissional, dos nossos utentes, através de cursos de Formação Profissional e Empresa de Inserção;
- Dar continuidade aos projectos já implementados, na tipologia: Unidades de Vida Protegida, Fóruns Sócio-Ocupacionais;
- Fortalecimento das parcerias existentes, nomeadamente nas redes sociais locais, IPSS's, autarquias, empresas e serviços públicos;
- Dar continuidade aos projectos desenvolvidos em parceria com o Ministério de Educação/ DREL, tais como: Formações Modulares e Curso de Educação e Formação de Adultos (EFA);
- Participação em seminários e *workshops*, quer a nível nacional e internacional através de candidatura à Agência Nacional PROALV – Programa de Aprendizagem ao Longo da Vida (2007-2013): Programa Leonardo da Vinci e/ou Programa Grundtvig;
- Representação da ARIA/Portugal na CEFEC, no Comité Executivo e na Conferência Anual;
- Representação da ARIA/Portugal como National Focal Point na MHE – Mental Health Europe e participação na Conferência Anual;

Mais especificamente, a Direcção continuará o trabalho que tem vindo a desenvolver no âmbito da:

- Manutenção financeira da Instituição e supervisão das respostas sociais da ARIA;
- Estudo de projectos e financiamentos alternativos que contribuam para viabilidade da ARIA;
- Publicação da *Newsletter* da ARIA “Noticiária”, *on-line*;
- Programas de Estágios Profissionais e INOVSocial, co-financiados pelo IEFP;
- Parcerias com Faculdades e Institutos de modo a facultar estágios curriculares;
- Candidatura ao Programa PARA TODOS do Instituto Nacional para a Reabilitação, para co-financiar actividades lúdicas/recreativas com os utentes;
- Avaliação anual do grau de satisfação do cliente e familiares relativamente à participação/intervenção nos projectos de reabilitação da ARIA;

A ARIA desenvolverá três projectos co-financiados pelo Alto Comissariado da Saúde:

- A partir de Janeiro de 2011 - **Projecto ARIA-Integra**, na área da redução de danos e reinserção, com enfoque na reabilitação de pessoas com problemas de saúde mental.
- **Projecto REDES**, em parceria com o Centro de Integração Comunitária (CIC), em data ainda a definir.
- **Projecto Formação de Facilitadores de Grupos de Ajuda Mútua**, em data ainda a definir.

Será desenvolvida uma parceria com a Unidade de Missão para os Cuidados Continuados Integrados (UMCCI), que se concretizará na implementação de experiências piloto através da criação de duas Unidade Residenciais, na tipologia: Residência de Apoio Máximo e Residência de Treino da Autonomia.

No âmbito da Rede de CCISM, a ARIA, prevê candidatar-se à implementação das tipologias: Residência de Apoio Máximo e Apoio Domiciliário, a implementar no espaço

físico protocolado com a Câmara Municipal de Lisboa, em Chelas. Este projecto está dependente da regulamentação do Decreto-Lei de Janeiro 08/2010

A boa implementação deste plano de actividades apresentado está directamente dependente da colaboração e empenho de todos os técnicos e colaboradores da ARIA, para que os nossos esperados 250 utentes possam beneficiar de um processo de reabilitação psicossocial condigno, que lhes proporcione uma melhor qualidade de vida. Seguidamente apresenta-se o Plano de Intervenção específico para cada valência.

### **Sede Financeira/Administrativa**

Este departamento continuará a dar apoio na gestão financeira e administrativa a todas as respostas sociais da Instituição. Será também implementado o programa de gestão de sócios.

### **Gabinete de Serviço Social (GSS)**

O GSS continua a ser a valência responsável pelo acolhimento e triagem de novos utentes; avaliação social; encaminhamento de candidatos/utentes para as respostas sociais da ARIA ou para serviços externos; acompanhamento de utentes e familiares.

### **Formação Profissional**

O Projecto de Formação Profissional, é desenvolvido no âmbito do Programa de Qualificação de Pessoas com Deficiências e Incapacidades (PQPDI), financiado pelo IEFP, tendo como Tipologia de Intervenção a promoção e desenvolvimento de competências profissionais, sociais e pessoais, junto de grupos excluídos ou socialmente desinseridos, com vista a aquisição de capacidades que lhes permitam integrar ou concluir acções de formação que confirmem certificação e/ou a reintegração no mercado de trabalho.

Como estratégia de desenvolvimento, pretende-se:

- Dar continuidade às duas acções dos Cursos de Formação Profissional: Restauração – Serviço de Mesas e Bar; Restauração – Serviço de Cozinha; Jardinagem e Espaços Verdes;

- Apresentar candidatura ao PQPDI, no âmbito da formação Inicial, para acções a iniciar em 2012;
- Aumentar o número de integrações profissionais, através do estabelecimento de parcerias e protocolos com as Empresas, de forma a garantir integração profissional dos formandos em estágio.
- Desenvolver Projecto de “Apoio à Procura de Emprego”.

### **Fóruns Sócio-Ocupacionais**

O Programa de Reabilitação “Fórum Sócio-Ocupacional” da ARIA, resulta de um acordo de cooperação celebrado entre o Ministério do Trabalho e da Solidariedade, a Administração Regional de Saúde de Lisboa (ARS) e a ARIA, celebrado de harmonia com as orientações aprovadas pelo Despacho conjunto nº 407/98, publicado no Diário da República II Série nº 138 de 18 de Junho de 1998.

Pretende-se dar continuidade ao trabalho realizado nos quatro fóruns Sócio-Ocupacional, nos concelhos de Lisboa, Oeiras e Cascais, privilegiando a reabilitação psicossocial, destinada a pessoas com problemas de saúde mental:

Para atingir os seus objectivos, propomo-nos a:

- Melhorar as competências sociais dos utentes, reforçando as capacidades de autonomia, auto-suficiência, escolha e defesa dos seus interesses;
- Dar continuidade e avaliar o Programa de Remediação Cognitiva e Programa de Desenvolvimento Pessoal;
- Fortalecer as parcerias com a comunidade envolvente;
- Fazer a candidatura ao Programa de Turismo Solidário do INATEL/Programa /Abrir Portas à Diferença” da Fundação INATEL;
- Rever os Planos Individuais de Reabilitação;
- Participar no Projecto de Design Social, em parceria Comissão para a Pessoas com Deficiência do Concelho de Cascais (CPD) e Câmara Municipal de Cascais (CMC);

- Apresentar à CMC uma candidatura a co-financiamento de um Projecto de Voluntariado.
- Apoiar a organização do XII Encontro de Saúde Mental do Concelho de Cascais.
- Finalizar e editar os materiais de divulgação, informação e de psico-educação previstos no Projecto *Informação: Porta de Acesso à Autodeterminação*.

### **Unidades de Vida Protegida do Restelo e Algés**

Estas unidades continuarão o seu trabalho, adequando as actividades de reabilitação psicossocial e estratégias desenvolvidas, às necessidades e características dos utentes, com o objectivo de favorecer a sua autonomia e reforçar os seus sentimentos de bem-estar e conforto, tendo em conta o Plano Individual de Reabilitação que se estabelece para cada um.

Neste sentido estima-se:

- Implementar o Projecto-piloto: “Unidade de Treino de Autonomia” na UPRO Algés, por reconversão segundo a legislação correspondente, integrando a rede de cuidados continuados de saúde mental.
- Alargar o número de elementos das equipas;
- Dar continuidade ao trabalho desenvolvido na área do treino de competências, nomeadamente: Higiene e cuidados pessoais; Gestão do tempo (interiorização dos ritmos saudáveis e organizadores do dia a dia); Responsabilização e treino de competências domésticas; Compras e economia doméstica; Gestão do dinheiro próprio; Gestão da medicação e tratamento; Utilização de recursos sociais; Socialização e desenvolvimento de relações seguras e estruturantes e hábitos de vida em grupo.
- Continuidade ao trabalho de articulação com as famílias, bem como os diversos serviços envolvidos de reabilitação psicossocial, da acção social e da saúde.
- Integrar voluntários no desenvolvimento de actividades internas e externas.
- Conservar e manter todo o equipamento das casas;

- Continuar o trabalho desenvolvido na Comissão Interfreguesias, através da participação no Núcleo Executivo, dinamização e gestão do grupo de trabalho do Isolamento Social e do Projecto: “Transporte Solidário”.

### **Empresa de Inserção ARIA Jardins**



A Empresa ARIAJardins persistirá na sua intervenção de reabilitação e integração profissional de públicos desfavorecidos, através da prestação de serviços de jardinagem, bem como apostará na manutenção do equilíbrio das receitas/volume de facturação com os custos/despesas, procurando assim a rentabilização do projecto e assegurando a continuação da empresa social.

Assim prevê-se:

- Dar continuidade às parcerias desenvolvidas com o IEFP-Alcântara, através do Projecto Empresas de Inserção; Programa Vida-Emprego do IEFP-Picoas;
- Iniciar articulação com o Ministério da Justiça - Direcção Geral de Reinserção Social através da realização de um Protocolo que visa a integração 1 a 2 pessoas provenientes dos seus serviços, quer via Trabalhos a Favor da Comunidade quer pela via formação/profissionalização;
- Estabelecer protocolos com empresas e poder local; apresentar candidatura ao Prémio de Integração do IEFP, bem como dinamizar acções de marketing e divulgação da empresa em feiras e congressos;
- Realizar candidatura ao Prémio de Integração -IEFP, para mais um jardineiro;
- Estabelecer um Programa de Formação Interna, relacionado com: Padrões de qualidade, segurança e higiene no local de trabalho; Plantas de interior e exterior; Sistemas de rega, Manutenção e intervenção em jardins;
- Implementar um Programa de Actividades Sociais/Pedagógicas, constituído por actividades pós-laborais quinzenais (piscina, teatro, museus, cinema, jardins, desportos, dança, expressão corporal, entre outros) e passeio de 2 dias, tendo como objectivo o fortalecimento da equipa de trabalho

- Adquirir mais equipamento de jardinagem, e compra de mais uma viatura, para garantir a constituição de quarta equipa de trabalho.
- Candidatura a programa que co-financie a participação de utentes/trabalhadores na Conferência Europeia de Empresas de Inserção, nomeadamente através da Social Firms Europe.
- Colaboração na organização do IIº Encontro Nacional das Empresas de Inserção em Portugal, em parceria com as empresas de inserção da Ajuda de Mãe e da Artenave.

Os planos de intervenção para 2011 referentes a cada resposta social estão disponíveis de forma pormenorizada, nas instalações da sede administrativa da ARIA.

Lisboa, 16 de Novembro de 2010.

A Direcção da ARIA.