

PROMove-te

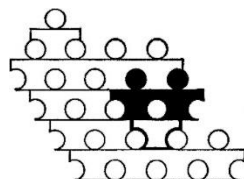
Equipa móvel de apoio a crianças e jovens com problemas de saúde mental

Primeira Edição

Promotor:



Parcerias:



Sociedade
Portuguesa
de Terapia Familiar



Co-financiamento:



FUNDAÇÃO
CALOUSTE GULBENKIAN
CIDADANIA ATIVA



Duração: Setembro de 2014 a Fevereiro de 2016

PROMove-te: Primeira Edição

Destinatários

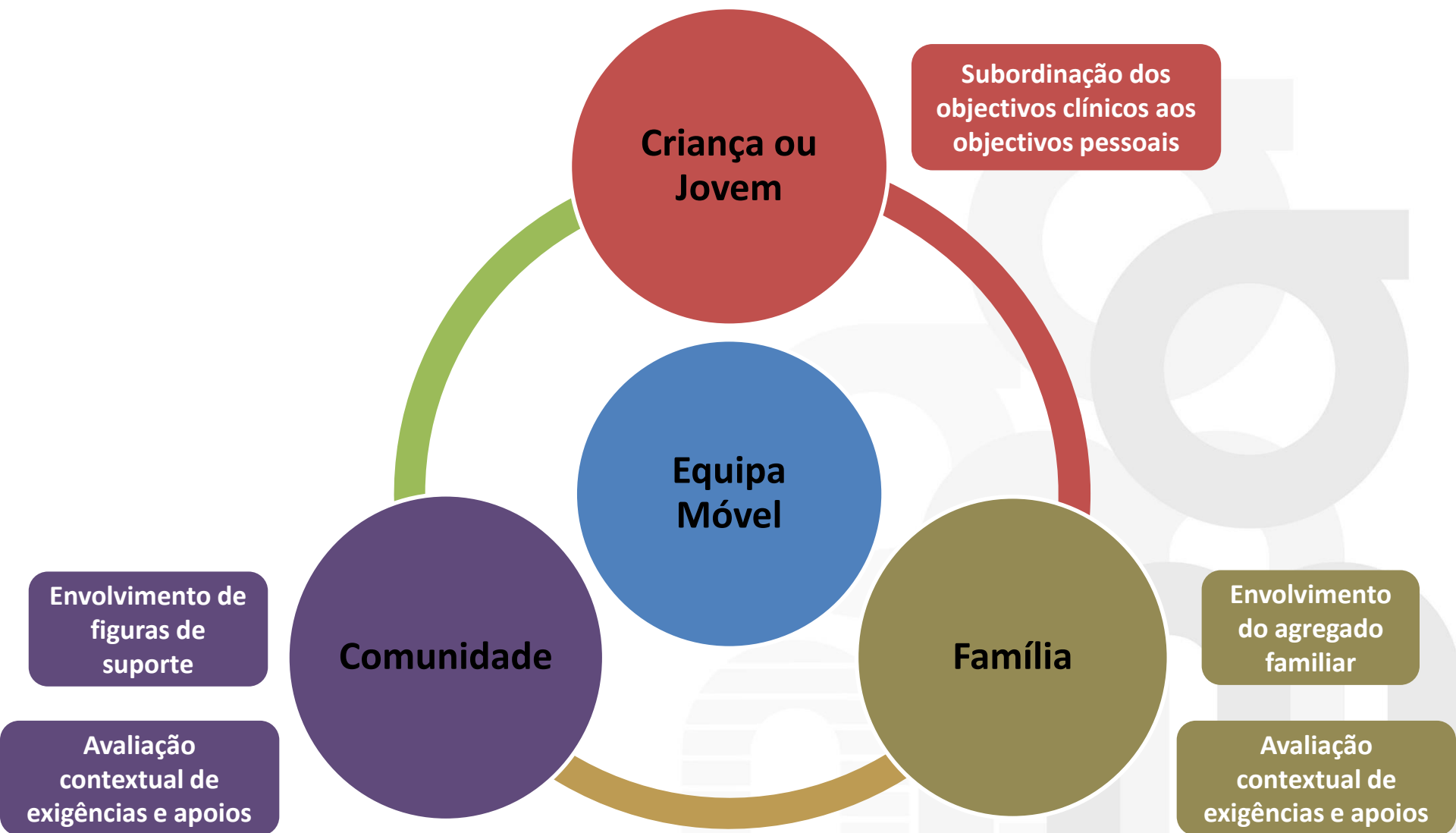
- 50 crianças/jovens com problemas de saúde mental;
- 89 cuidadores e 163 figuras de suporte.

Entre as figuras de suporte encontramos diferentes profissionais de 92 entidades com quem colaborámos, nomeadamente:

- 30 escolas distribuídas pelos 4 concelhos (lisboa, oeiras, cascais e sintra);
- 12 centros de formação profissional;
- 10 entidades com respostas clínicas ou de reabilitação psicossocial;
- 17 estruturas recreativas ou programas de ocupação jovem;
- 2 CPCJ (Cascais e Oeiras)
- 21 entidades de apoio social.

PROMove-te: Primeira Edição

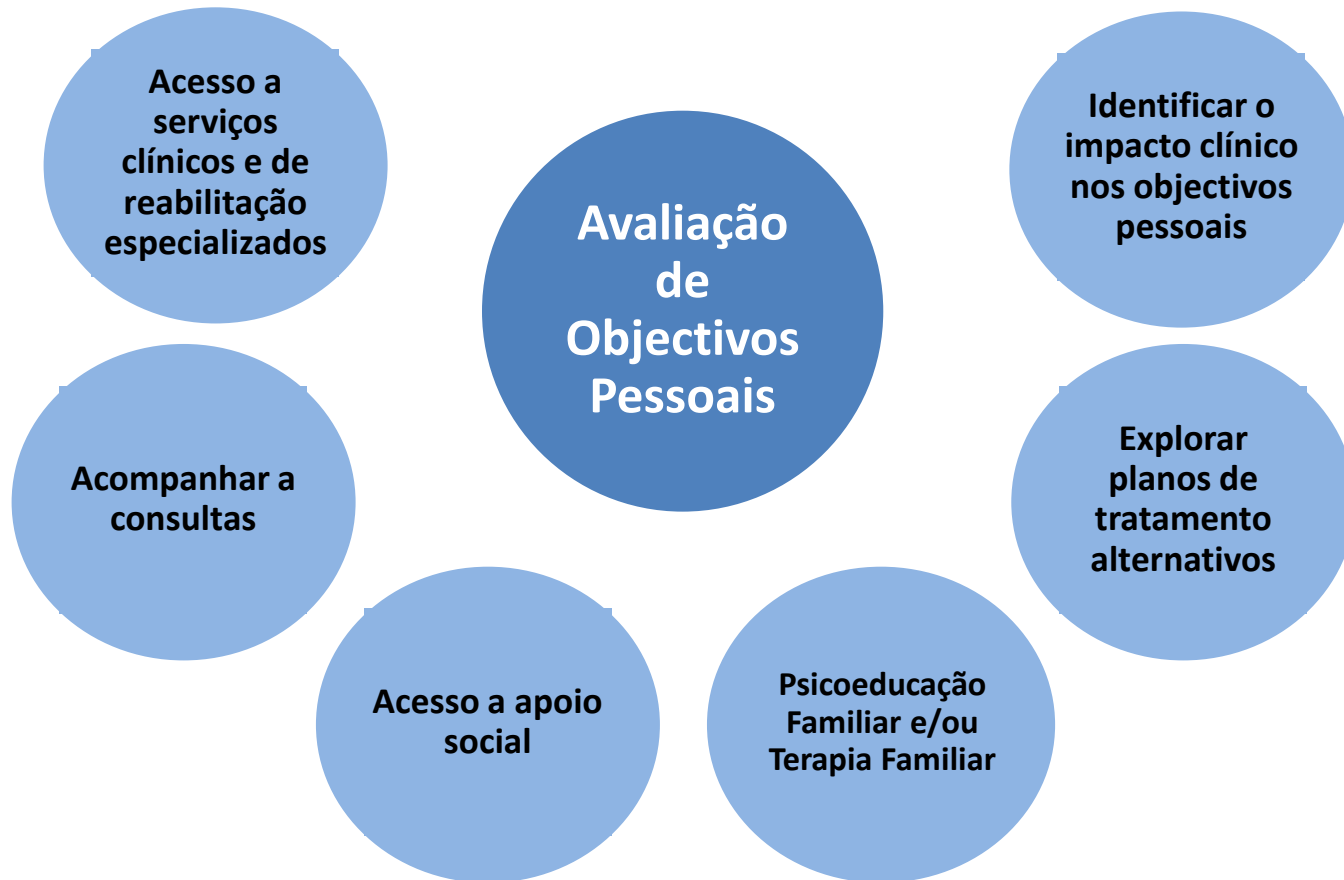
Benefícios da Equipa Móvel



PROMove-te: Primeira Edição

Intervenção

Promoção da Recuperação Clínica



PROMove-te: Primeira Edição

Intervenção

Promoção da Inclusão Social

Promover competências de regulação do comportamento e emocional

Promover a Adaptação Escolar

Psicoeducação e negociação de apoios necessários com os profissionais

Exposição progressiva a situações geradoras de stress

Promover a Participação na Comunidade

Apoio no acesso às oportunidades de participação escolhidas

Identificar interesses e oportunidades de lazer na comunidade

Sensibilizar a família para a importância destas actividades

PROMove-te: Primeira Edição

Intervenção

Promoção da Inclusão Social

**Formação em
Posto de
Trabalho**

**Apoio no
acesso a
Cursos de
Qualificação**

**Orientação
Vocacional e
Qualificação**

**Exploração de
Interesses
Profissionais**

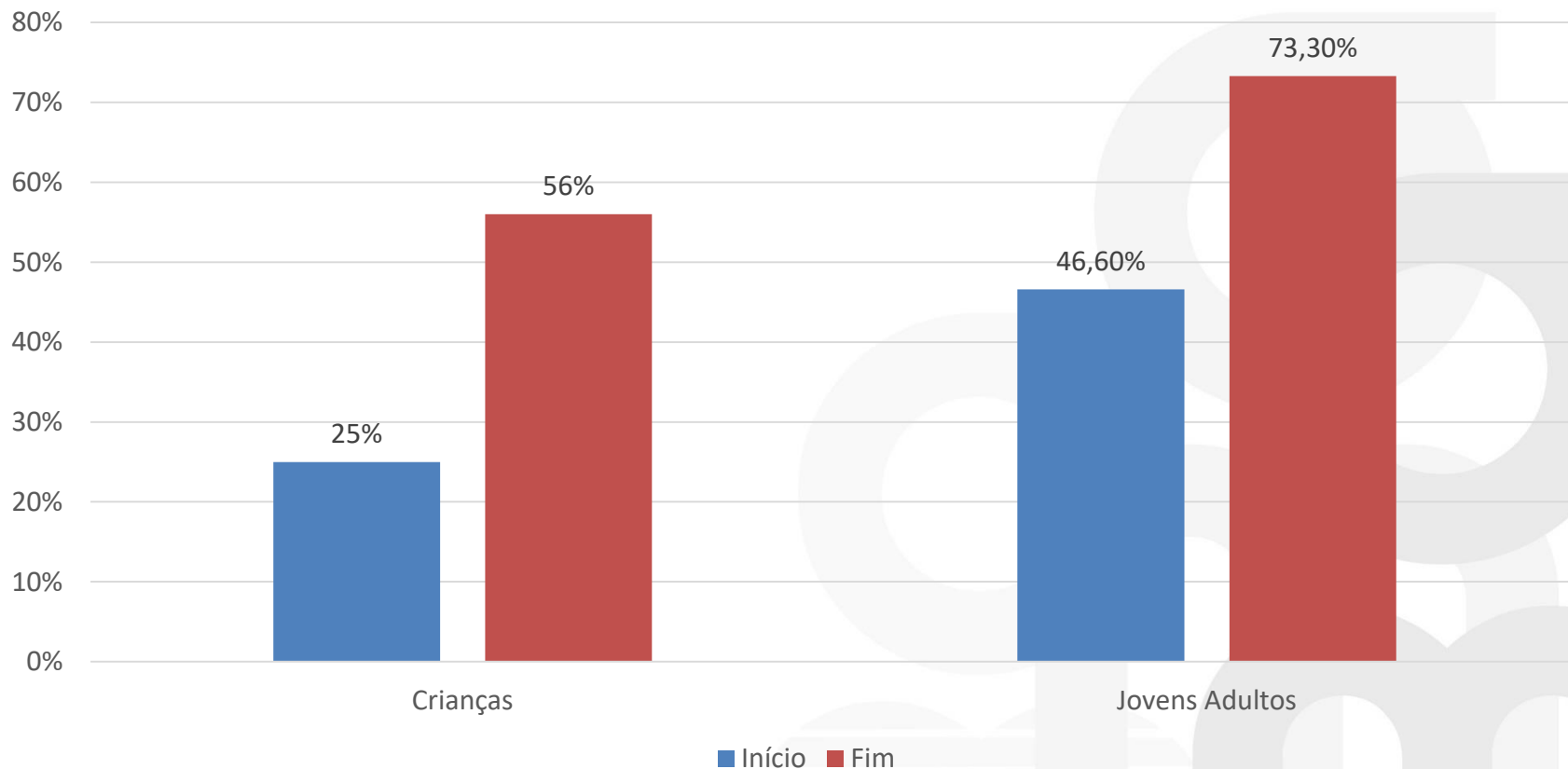
**Promoção de
confiança**

**Promoção da
Consciência
Pessoal**

PROMove-te: Primeira Edição

Resultados

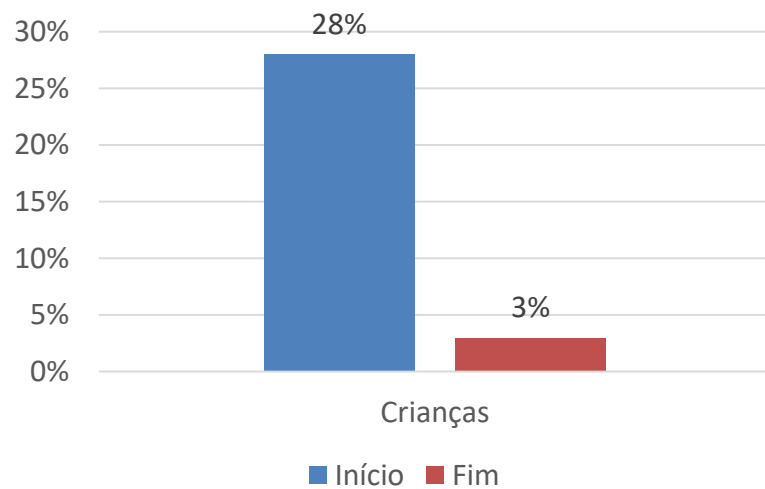
Adesão Total ao Tratamento



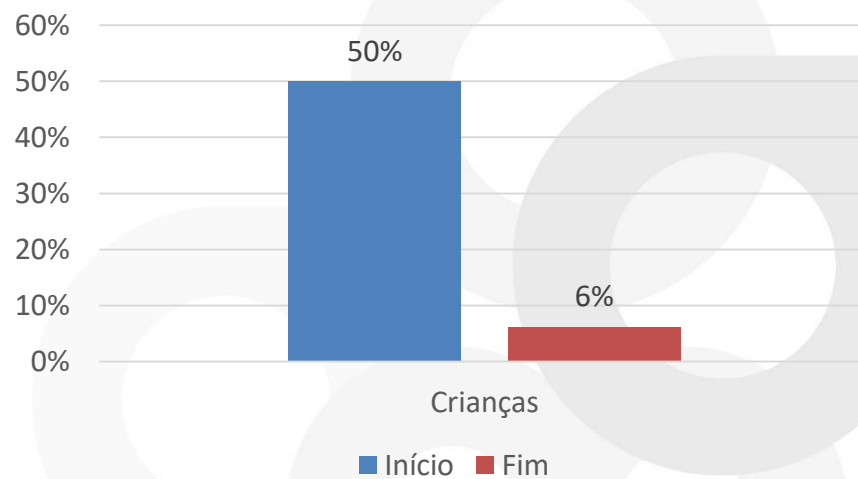
PROMove-te: Primeira Edição

Resultados

Sem relações significativas com pares



Recusa Escolar



PROMove-te: Primeira Edição

Resultados

- Melhorias significativas nos sintomas na maioria das perturbações mentais;
- Melhorias menos significativas na autonomia e no desempenho de papéis;
- A melhoria da preparação vocacional nos jovens adultos não se traduziu numa maior qualificação escolar ou profissional durante o período do projecto;
- As famílias relataram um maior conhecimento das dificuldades impostas pelos problemas de saúde mental mas isso não se traduziu na percepção de uma maior capacidade de lidar com as mesmas.

PROMove-te: Primeira Edição

Desafios

Parcerias

- Financiamento com exigências elevadas de documentação e negociação continuada da cobertura de despesas;
- Processo de encaminhamento: atrasos registados nos processos que comprometeram os períodos de intervenção.

PROMove-te: Primeira Edição

Desafios

Destinatários

- Jovens adultos com níveis de qualificação escolar baixos (53% com 6º ano) comprometeu a implementação de formação em posto de trabalho;
- Ausência de professores de referência para a criança que permitam o acompanhamento ao longo do percurso educativo;
- Famílias em diferentes estádios de preparação para a mudança exigem diferentes estratégias de intervenção.